

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель профсоюзного  
комитета ГБОУ СОШ № 1  
г.о. Чапаевск Самарской области

Директор ГБОУ СОШ № 1  
г.о. Чапаевск Самарской области

Бз Беспалова Г.И.

Терехов В.А.

« 01 » 09 20 16 г.

« 01 » 09 20 16 г.



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 35 в раздевалках спортивного зала школы

### 1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция по охране труда в раздевалках спортивного зала разработана с целью обеспечения порядка и обеспечения безопасности при нахождении учащихся в раздевалках спортивного зала школы.

1.2. В раздевалки спортивного зала допускаются ученики, которые прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортзала и имеющие урок физической культуры по расписанию учебных занятий.

#### 1.3. Учитель физической культуры обязан:

- пройти инструктаж согласно инструкции по охране труда по охране труда в раздевалках спортзала школы;
- провести инструктаж согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала для учащихся с обязательной отметкой в «Журнале по охране труда» и классном журнале;
- обеспечить устойчивое положение мебели, находящейся в раздевалках спортивного зала;
- проверять безопасность крепления мебели каждый день перед началом каждого урока, в случае необходимости оперативно принять меры для устранения выявленных неисправностей (сообщить о выявленных нарушениях заместителю директора по АХЧ школы 2-10-70 или 89277448065);
- следить за порядком в раздевалках спортивного зала во время переодевания учащихся;
- обеспечить надлежащую дисциплину во время перемен;
- исключить из пользования непригодное и неисправное оборудование.

#### 1.4. Учителю физической культуры запрещено:

- оставлять без присмотра учеников;
- устанавливать тяжелые предметы на незакрепленные шкафы;
- использовать неисправную мебель и спортивное оборудование.

#### 1.5. Учащиеся в раздевалках спортивного зала обязаны:

- строго соблюдать инструкцию по охране труда в раздевалках спортзала школы;
- строго соблюдать правила поведения в раздевалке спортивного зала;
- избегать любых травм, не нарушать установленный в школе режим учебных занятий и отдыха;
- иметь с собой спортивную одежду и обувь с не скользящей подошвой;

- строго соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви;
- разговаривать негромко, соблюдать надлежащий порядок и чистоту в раздевалках и правила дисциплины;
- аккуратно поместить вещи на вешалках, положить сумку на скамью, обувь поставить под скамью. Двери раздевалки закрывать аккуратно, не хлопать дверью.

**1.6. Учащимся в раздевалке спортивного зала строго запрещено:**

- приносить в раздевалку спортивного зала колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы и вещества;
- бегать без разрешения преподавателя, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать двери и другую мебель в раздевалке спортивного зала;
- передвигать без разрешения учителя скамейки.

1.7. О каждом несчастном случае ученик или очевидец обязан незамедлительно доложить учителю, который в свою очередь должен оперативно известить о случившемся администрацию школы 2-10-70 и принять меры по оказанию первой неотложной доврачебной помощи пострадавшему.

**2. Требования охраны труда перед началом посещения раздевалок учащимися.**

**2.1. Учитель физической культуры обязан:**

- проверить устойчивость мебели в раздевалках спортивного зала;
- организованно сопровождать учеников класса, в котором был проведен урок, и организовать переодевание учащихся класса, в котором предстоит провести урок.

**2.2. Учителю физической культуры строго запрещено:**

- допускать в раздевалки спортивного зала тех учеников, которые не прошли инструктаж по охране труда в раздевалках спортивного зала;
- оставлять школьников одних без присмотра;
- использовать неисправное оборудование в спортивном зале.

2.3. Ученики обязаны строго соблюдать требования учителя физической культуры согласно инструкции по охране труда в раздевалках спортивного зала школы.

**3. Требования охраны труда во время переодевания в раздевалках спортзала.**

**3.1. Учитель физической культуры обязан:**

- обеспечить надлежащую дисциплину во время переодевания учеников;

3.2. Преподавателю физической культуры запрещено оставлять школьников без присмотра во время переодевания в раздевалке спортивного зала.

**3.3. Учителю физической культуры запрещено:**

- оставлять без присмотра учеников;

**3.4. Учащиеся в раздевалках спортивного зала обязаны:**

- разговаривать в помещении раздевалки спокойным голосом;
- аккуратно поместить вещи на вешалках, положить сумку на скамью, обувь поставить под скамью;
- снять с себя спортивную одежду и обувь, сложить свои вещи в пакет или сумку;
- соблюдать дисциплину;
- выполнять все требования учителя, самовольно не предпринимать никаких действий.

**3.5. Учащимся в раздевалке спортивного зала строго запрещено:**

- нарушать правила охраны труда в раздевалке спортивного зала;
- бегать, хлопать дверью, толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга, ломать двери и другую мебель, передвигать без разрешения учителя скамейки;
- разбрасывать свои вещи, нарушать установленный порядок расстановки скамеек в



раздевалке спортивного зала.

#### 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

4.1. При обнаружении какой-либо неисправности дверей или скамеек следует срочно доложить об этом учителю.

4.2. В случае получения кем-либо из учеников травмы, ученик или очевидец происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом учителя физической культуры, который обязан экстренно оказать первую неотложную доврачебную помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся медицинского работника и администрацию школы 2-10-70.

#### 5. Требования охраны труда по окончанию переодевания в раздевалках спортзала.

##### 5.1. Ученики обязаны:

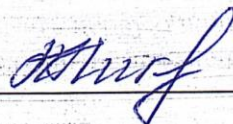
- проверить наличие своих вещей, не забыть их взять с собой;
- при наличии мусора, поместить его в мусорную корзину;
- спокойно выйти из помещения раздевалки;
- вымыть руки и лицо с мылом.

##### 5.2. Учителю физической культуры необходимо:

- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке спортивного зала;
- обеспечить наличие порядка в раздевалках спортзала после ухода учащихся;
- произвести проветривание раздевалок.

Настоящую Инструкцию составил:

Заместитель директора по УР \_\_\_\_\_



Никитина А.Н.

Согласовано:

специалист по ОТ: \_\_\_\_\_



Житина Ю.Н.

С инструкцией ознакомлены:

Дата	Подпись	Расшифровка подписи
------	---------	---------------------