

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель профсоюзного
комитета ГБОУ СОШ № 1
г.о. Чапаевск Самарской области

Директор ГБОУ СОШ № 1
г.о. Чапаевск Самарской области

Бс Беспалова Г.И.



Терехов В.А.

« 01 » « 09 » 2016 г.

« 01 » « 09 » 2016 г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 40
для учащихся, занимающихся на уроках физической культуры
футболом

1. Общие положения инструкции по технике охране труда для учащихся,
занимающихся футболом

Данная инструкция разработана для учащихся ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск для уроков физической культуры по футболу.

Уроки по футболу включают в себя следующие разделы:

1. Техническая подготовка.
2. Тактическая подготовка.
3. Скоростно-силовая подготовка:
 - 3.1. Развитие прыгучести.
 - 3.2. Развитие быстроты.
 - 3.3. Развитие реакции.

К урокам по футболу допускаются учащиеся основной медицинской группы. Занятия проводятся на стадионе и в спортивном зале.

Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.

Учащиеся, не допущенные к занятиям, по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке.

Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

2. Требования охраны труда перед началом занятия футболом на уроке
физкультуры

2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.

2.2. Урок начинается по звонку с построения.

2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.

3. Требования охраны труда на уроке физкультуры во время занятий
учащихся футболом

3.1. На уроках по футболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.

- 3.2. На уроках по футболу учащиеся выполняют следующие требования:
- без разрешения учителя запрещается брать и бросать мячи;

- обязательно выполнять общую и специальную разминку;
- при выполнении упражнений с мячами, мячи передавать точно, не резко, по команде учителя физкультуры останавливать мяч ногой;
- во время работы с мячами быть внимательным, собранными, выполнять команды и распоряжения учителя физкультуры;
- во время учебной игры соблюдать правила, вести себя корректно по отношению к сопернику;
- учащимся овладевать основными приёмами обращения с мячом на месте и в движении в облегчённых условиях и при учёте основных тактических правил;
- во время технической тренировки учащийся должен уделять одинаковое внимание разминке и развитию обеих ног;
- учащимся заниматься только на хорошо подготовленном поле.

3.3. На уроках по футболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

4. Требования охраны труда по окончании занятия футболом

4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.

После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях на уроках физкультуры при занятии футболом

5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях, раздевалках
- не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
- не приносить взрывоопасные вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.

Настоящую Инструкцию составил:
заместитель директора по УР _____



Никитина А.Н.

Согласовано:

специалист по охране труда _____



Житина Ю.Н.

С инструкцией ознакомлены: