

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель профсоюзного  
комитета ГБОУ СОШ № 1  
г.о. Чапаевск Самарской области

Бс Беспалова Г.И.

« 01 » 09 20 16 г.

Директор ГБОУ СОШ № 1  
г.о. Чапаевск Самарской области



Терехов В.А.

« 01 » 09 20 16 г.

### **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 39 для учащихся, занимающихся на уроках физической культуры баскетболом**

#### **1. Общие положения инструкции по охране труда на занятиях по баскетболу**

- 1.1. Данная инструкция по охране труда при проведении занятий по баскетболу разработана для учащихся школы, пребывающих на уроках физической культуры и занимающихся баскетболом.
- 1.2. Уроки по баскетболу включают в себя следующие разделы:
  - а) Техническая подготовка.
  - б) Тактическая подготовка.
  - в) Специальная силовая подготовка:
    - Развитие прыгучести.
    - Развитие быстроты.
    - Развитие реакции.
- 1.3. К урокам по баскетболу допускаются учащиеся основной медицинской группы, изучившие инструкцию по охране труда при проведении занятий по баскетболу на уроках физической культуры в школе. Занятия проводятся на стадионе и спортивном зале.
- 1.4. Учащиеся занимаются на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических требований и норм.
- 1.5. Учащиеся, не допущенные к занятиям по причине отсутствия надлежащей спортивной формы, болезни, плохого самочувствия и др., присутствуют на уроке. Урок начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

#### **2. Требования охраны труда перед началом занятия баскетболом на уроке физкультуры**

- 2.1. На перемене учащиеся переодеваются в раздевалках в надлежащую спортивную форму. В раздевалках соблюдается чистота и порядок.
- 2.2. Урок начинается по звонку с построения.
- 2.3. Перед изучением новой темы учащиеся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале регистрации проведения инструктажа по вопросам охраны труда.
3. Требования безопасности на уроке физкультуры во время занятий учащихся баскетболом.
  - 3.1. На уроках по баскетболу учащиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые и четвертные оценки.
  - 3.2. На уроках по баскетболу учащиеся выполняют следующие требования:

Техническая подготовка:

- индивидуальные и групповые упражнения выполняются после команды учителя.
- при сигнале о прекращении выполнения упражнения все учащиеся обязаны взять мячи в руки и выслушать методические указания учителя физической культуры;
- выполнять только то упражнение, которое было дано учителем;
- запрещается учащимся бить мяч ногами.

Тактическая подготовка:

- при учебной двухсторонней игре строго выполнять правила расстановки и перехода;
- выполнять подачу только после свистка учителя физкультуры.

Специальная силовая подготовка:

- обязательно выполнять общую и специальную разминку;
- при выполнении специальных силовых упражнений соблюдать необходимую дистанцию и интервал;
- при выполнении прыжков, приземляться на обе ноги на всю стопу.

3.3. Соблюдают инструкцию по охране труда для учащихся на занятиях физкультурой;

3.4. На уроках по баскетболу учащиеся овладевают методами самоконтроля. При плохом самочувствии на уроке физкультуры учащийся должен прекратить занятие, уведомить учителя и обратиться в медпункт школы.

#### **4. Требования охраны труда по окончании занятия баскетболом**

4.1. По команде учителя физкультуры, учащиеся организованно строятся в шеренгу.

4.2. После подведения итогов, сообщения оценок, домашнего задания, учащиеся строем покидают спортивную площадку и расходятся по раздевалкам, избегая столкновений.

#### **5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях на уроках физкультуры при занятии баскетболом**

5.1. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

- не курить в спортивных помещениях, раздевалках;
- не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории школы;
- не приносить взрывоопасные вещества;
- не уходить самовольно с урока;
- не оставаться в раздевалках на время урока;
- в случае аварийной ситуации, следовать указаниям учителя физической культуры.
- При проведении занятий по волейболу школьники должны быть обязательно ознакомлены с инструкцией по охране труда на занятиях волейболом.

Настоящую Инструкцию составил:

Заместитель директора по УР \_\_\_\_\_  Никитина А.Н.

Согласовано:

специалист по ОТ: \_\_\_\_\_  Житина Ю.Н.

С инструкцией ознакомлены: