

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
областисредняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза  
Зои Космодемьянской городского округа Чапаевск Самарской области

Рассмотрено	Проверено	Утверждаю
на заседании ШМО	Зам. директора по ВР _____	Директор ГБОУ СОШ №1
протокол №1 от 26.08.2022	«___» _____ 2022	г.о. Чапаевск
Руководитель ШМО _____		_____
		«___» _____ 2022

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
По курсу внеурочной деятельности  
“Спортивный клуб”

5-9 класс

Разработана на основе  
рабочей программы по физической культуре с 5-9 .

Предметная линия учебников

Автор :В. И. Лях , М. Я. Виленского – М.,

Просвещение. 2016 г.

2022

## Программа курса «Спортивный клуб»

### 5-9 класс

Программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, ориентирована на обеспечение индивидуальных потребностей обучающихся и направлена на достижение планируемых результатов освоения Программы основного общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений курсов внеурочной деятельности. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всём пространстве школьного образования: не только на уроке, но и за его пределами.

#### МЕСТО КУРСА В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Программа может быть реализована в работе со школьниками 5-9 классов.

Программа курса рассчитана на 34 часа в год, в рамках которых предусмотрены такие формы работы, как беседы, дискуссии, мастер-классы, решения кейсов, коммуникативные и деловые игры.

Программа может быть реализована в течение одного учебного года со школьниками 5-9 классов, если занятия проводятся 1 раз в неделю.

#### ВЗАИМОСВЯЗЬ С ПРОГРАММОЙ ВОСПИТАНИЯ

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом программы воспитания. Это позволяет на практике соединить обучающую и воспитательную деятельность педагога, ориентировать её не только на интеллектуальное, но и на нравственное, социальное развитие учащегося. Это проявляется:

- в приоритете личностных результатов реализации программы внеурочной деятельности, нашедших своё отражение и конкретизацию в программе воспитания;
- в возможности включения школьников в деятельность, организуемую образовательной организацией в рамках модуля «Внеурочная деятельность» программы воспитания;
- в интерактивных формах занятий для школьников, обеспечивающих большую их вовлечённость в совместную с педагогом и другими детьми деятельность и возможность образования на её основе детско-взрослых общностей, ключевое значение которых для воспитания подчёркивается программой воспитания.

#### Содержание курса

Основы знаний и умений. Способы физкультурной деятельности. Легкая атлетика. Волейбол. Баскетбол. Гимнастика с элементами акробатики.

Волейбол

#### Планируемые результаты

- умение организовывать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения её цели;

- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умения доносить информацию в доступной, эмоционально-яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми людьми.

**Личностными результатами** освоения учащимися содержания курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учётом требований её безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе её выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

**Предметными результатами** освоения учащимися содержания программы по курсу являются следующие умения:

- представлять игры как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;
- оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;
- организовывать и проводить со сверстниками подвижные игры и элементы соревнований, осуществлять их объективное судейство;
- бережно обращаться с инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;
- организовывать и проводить игры с разной целевой направленностью
- взаимодействовать со сверстниками по правилам проведения подвижных игр и соревнований;
- в доступной форме объяснять правила (технику) выполнения двигательных действий, анализировать и находить ошибки, эффективно их исправлять;
- находить отличительные особенности в выполнении двигательного действия разными учениками, выделять отличительные признаки и элементы;
- выполнять технические действия из базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- применять жизненно-важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся, вариативных условиях.

## Тематическое планирование

### 5 класс

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятия	Количество часов	ЦОР/ЭОР
1.	Легкая атлетика	Игра, соревнования, мастер-класс	1	school-collection.edu.ru/collection/
2.	Легкая атлетика		1	
3.	Легкая атлетика		1	
4.	Волейбол		1	

5.	Волейбол		1	
6.	Волейбол		1	
7.	Волейбол		1	
8-9.	Волейбол		2	
10-11.	Волейбол		2	
12-13.	Волейбол		2	
14-15.	Волейбол		2	
16.	Баскетбол		1	
17.	Баскетбол		1	
18.	Баскетбол		1	
19.	Баскетбол		1	
20-21.	Баскетбол		2	
22-23.	Баскетбол		2	
24-25.	Баскетбол		2	
26-27.	Баскетбол		2	
28.	Гимнастика с элементами акробатики		1	
29.	Гимнастика		1	
30.	Гимнастика		1	
31.	Гимнастика		1	
32.	Легкая атлетика		1	
33.	Легкая атлетика		1	
34.	Легкая атлетика		1	

**6 класс**

<b>№ п/п</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Форма проведения занятия</b>	<b>Количество часов</b>	<b>ЦОР/ЭОР</b>
1.	Легкая атлетика	Игра, соревнования, мастер-класс	1	school-collection.edu.ru/collection/
2	Легкая атлетика		1	
3.	Легкая атлетика		1	
4.	Волейбол		1	
5.	Волейбол		1	
6.	Волейбол		1	
7.	Волейбол		1	
8-9.	Волейбол		2	
10-11.	Волейбол		2	
12-13.	Волейбол		2	
14-15.	Волейбол		2	
16.	Баскетбол		1	
17.	Баскетбол		1	
18.	Баскетбол		1	
19.	Баскетбол		1	
20-21.	Баскетбол		2	
22-23.	Баскетбол		2	
24-25.	Баскетбол		2	
26-27.	Баскетбол		2	
28.	Гимнастика с элементами акробатики			
29.	Гимнастика	1		
30.	Гимнастика	1		
31.	Гимнастика	1		
32.	Легкая атлетика	1		
33.	Легкая атлетика		1	
34.	Легкая атлетика		1	

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятия	Количество часов	ЦОР/ЭОР
1.	Легкая атлетика	Игра, соревнования, мастер-класс	7	school-collection.edu.ru/collection/
2	Волейбол		12	
3.	Баскетбол		12	
4.	Гимнастика с элементами акробатики		4	

### 8 класс

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятия	Количество часов	ЦОР/ЭОР
1	Волейбол	Игра, соревнования, мастер-класс	34	school-collection.edu.ru/collection/

### 9 класс

№ п/п	Тема занятия	Форма проведения занятия	Количество часов	ЦОР/ЭОР
1	Волейбол	Игра, соревнования, мастер-класс	34	school-collection.edu.ru/collection/