**«Один дома»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * **Охраняй жилье от посторонних!** Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!
* **Берегись огня!** Не играй со спичками, ведь в твоем доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, ты можешь пострадать.
* **Не играй с водой!** Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращайся к соседям за помощью.
* **Порезался — не паникуй!**  Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Дальше обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.
* **Не пробуй лекарства на вкус!** После такой пробы легко отравиться и потерять сознание.

ТЕЛЕФОНЫ СЛУЖБ ЭКСТРЕННОГО РЕАГИРОВНИЯ Г.О.ЧАПАЕВСКЕДИНЫЙ НОМЕР СПАСЕНИЯ: **112** (с мобильного)ПОЖАРНАЯ ОХРАНА: **101** (с мобильного)  **01 или 8(84639) 2-17-27** (с городского)ПОЛИЦИЯ: **102** (с мобильного)  **02 или 8(84639) 2-28-55** (с городского)СКОРАЯ ПОМОЩЬ: **103** (с мобильного)  **03 или 8(84639) 2-19-36** (с городского)ГАЗОВАЯ СЛУЖБА: **104** (с мобильного)  **04** (с городского)ЕДИНАЯ ДЕЖУРНАЯ-ДИСПЕТЧЕСКАЯ СЛУЖБА (ЕДДС): **8(84639) 2-34-33; 8(84639) 2-29-43** |  | ПАМЯТКАБезопасность - прежде всего!**2019 год** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«Меры безопасности при сильном морозе»*** Старайтесь не выходить на улицу в сильный мороз (ниже -35С). Если, Вам необходимо выйти, оденьтесь потеплее, помните, что «многослойная» одежда лучше сохраняет тепло – лучше одеть несколько слоев сравнительно легкой одежды, чем одну тяжелую.
* Старайтесь, чтобы шея и запястья были утеплены, так как именно через эти части тела тепло в мороз теряется наиболее интенсивно.
* Берегите ноги от холода, их легче всего отморозить. Не перетягивайте ноги туго шнурками, тесемками. Обувь должна быть сухая. Лучшая обувь для сильных морозов – валенки и меховая обувь.
* Не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений – колец, серёжек и т.д. Во-первых, металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Во-вторых, кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови.

**«Меры безопасности** **при передвижении по улице в гололёд»*** Носите удобную, непромокаемую обувь с нескользящей подошвой. В случае сильного гололёда примите меры, чтобы себя обезопасить: например, можно перед выходом из дома наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук, а перед выходом наступить в песок.
* В гололёд передвигайтесь осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
* Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь. В момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.
* Если Вы все-таки упали и ощущаете боль, обратитесь к врачу.
 |  | **«Пожарная безопасность»**При ПОЖАРЕ в первую очередь: * немедленно вызвать пожарных по [**телефону**](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fkam-licey1.ucoz.ru%2Findex%2Fpozharnaja_bezopasnost%2F0-180): «101» - с мобильного и «01» - с городского, не забыть назвать свою фамилию и точный адрес пожара и позвать на помощь взрослых;
* срочно покинуть задымленное помещение;
* если помещение, в котором вы находитесь сильно задымлено, то намочить платок или полотенце водой и дышать через него, пригнуться к полу, и двигаться по направлению к выходу вдоль стены;

**Самое главное!** Как бы вы ни были напуганы, никогда не прячьтесь в укромные места.**«Правила пользования** **пиротехническими изделиями»**Правило №1 – ТОЛЬКО с родителями* Заранее внимательно прочитать инструкцию по применению и соблюдать её.

**«Меры безопасности****на улице и соблюдение ПДД»*** Ходите только по тротуару!
* Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины — направо!
* На улицах и дорогах, где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора.
* Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом!
* Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!
* Соблюдайте правила пользования городским транспортом.
* Помните, что дорога в школу должна быть не короткой, а безопасной.
 |
|  |