

"Утверждаю"

Директор ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск

Жилкина Т.Г.

2020

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по баскетболу

I. Цели и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации игры в баскетбол среди старших школьников.

Задачи:

- 1) Привлечение учащихся к систематическим занятиям ФК и спортом.
- 2) Воспитание целеустремленности в достижении положительных результатов.

II. Сроки и место проведения соревнований.

Соревнования проводятся _____ 20 ____ г. на стадионе (баскетбольная площадка) школы.

III. Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляется членами ШСК. Непосредственное проведение соревнований возлагается на состав физруков. Главный судья соревнований _____.

IV. Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются учащиеся 7-11 классов. Состав команды 5 человек + 5 запасных участников. В соревнованиях принимает участие старшая возрастная группа: г.р. и младше (на момент соревнований не старше 17 лет).

V. Программа соревнований.

Продолжительность игры 4 четверти по 10 минут, перерывы между 1 и 2, 3 и 4 четвертями 2 минуты, между 2 и 3 четвертями 10 минут. При равенстве счёта по окончании 4 четверти назначается дополнительный период. Длительность дополнительного периода 5 минут.

VI. Условия зачета. Определение победителей.

Предварительные игры проводятся в подгруппах (в зависимости от количества заявившихся команд) по круговой системе. Финальные игры проходят по олимпийской системе зачета.

Команде присуждается техническое поражение в случаях:

- опоздание на игру более чем на 15 минут;
- неявка на игру без предупреждения и уважительной причины;
- наличие в команде участника, не соответствующего определенной возрастной группе;
- при нахождении на поле менее трех игроков;

VII. Награждение.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях по баскетболу, награждаются грамотами и ценными призами. Также награждаются лучшие игроки баскетбольных команд, набравшие наибольшее количество очков, независимо от того вышла команда в финальные игры или нет.

V. *Подача заявок.*

Подача заявок на участие в соревнованиях по баскетболу осуществляется за 2 дня до начала соревнования учителю физической культуры.

Краткие правила игры в баскетбол:

Перед началом четверти команды должны находиться на своей половине площадки.

Игра (первая четверть, дополнительный период) начинается с центра поля, вводом мяча судьёй броском вверх, при этом в центральном круге должны находиться по одному игроку от каждой команды.

Последующие четверти начинаются вводом мяча от центральной линии из-за границ площадки, командами по очереди, начиная с команды проигравшей первый ввод мяча. Попадание в кольцо засчитывается как два очка, попадание в кольцо из-за трёхметровой линии засчитывается как три очка.

Замены и тайм-ауты возможны после остановки игры, независимо от владения мячом. Количество замен в команде не ограничено. Во время игры разрешено два шага с мячом без ведения. В случае третьего шага фиксируется пробежка, и мяч переходит к команде соперника.

Если же баскетболист остановился с мячом в руках и вместо броска в корзину или паса партнеру снова начинает дриблинг, фиксируется двойное ведение и мяч также переходит к сопернику.

Игрок, владеющий мячом, может останавливаться и затем снова продолжать движение при условии, что во время остановки он продолжал постукивать мячом о пол. Мяч в баскетболе можно вести поочередно то одной, то другой рукой, но не двумя руками сразу.

Если игрок получил мяч, стоя на месте, или остановился после того, как получил мяч, ему не разрешается отрывать от пола опорную ногу раньше, чем он выпустит мяч из рук.

Правилами баскетбола запрещается бить соперника по рукам, толкать его, держать руками, наступать на ноги, встречать ногой (и прямой, и согнутой в колене). Игроку, допустившему любое из подобных нарушений, объявляется персональное замечание (фол). Если спортсмен получил в течение матча пять фолов, его удаляют с поля до конца встречи и заменяют одним из запасных игроков. Обоюдный фол объявляется в том случае, когда игроки обеих команд одновременно нарушают правила: оба баскетболиста получают персональные замечания, а мяч остается у команды, которая владела им на момент нарушения, или разыгрывается спорный мяч.

Различают также: технический фол (за неспортивное поведение, такому наказанию могут подвергаться не только баскетболисты, находящиеся на площадке, но и тренер, и запасные игроки – за спор с судьёй, попытку затеять потасовку и т.д.), умышленный фол (в частности, за грубую игру или преднамеренную ошибку в игровой ситуации, чреватой забитием мяча) и др.

Если персональный фол был совершен по отношению к игроку, делавшему бросок по кольцу, был зафиксирован технический фол, либо команда чей игрок совершил фол в четверти набрала шесть и более фолов судья, помимо персонального замечания провинившемуся игроку, назначает также штрафные броски. В зависимости от характера нарушения броски выполняет или сам пострадавший, или один из его партнеров по команде. Штрафные броски выполняются со специальной точки в 6 м от щита. Каждый

точный бросок приносит очко, таким образом, с помощью двух штрафных можно заработать два очка.

При фиксации технического фола владение мячом остаётся у противоположной сфолившей команды, ввод мяча в игру осуществляется от центральной линии из-за границ площадки.