

Программа дистанционной профильной смены «Школа юного спасателя»

ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск приглашает учащихся 10-11 классов с 02.11.20 на профильную смену «Школа юного спасателя»

Дата	Класс	Тема	Ресурсы
понедельник 02.11.2020	10-11	"Физическая подготовка спасателя"	Подготовка пловцов: https://www.youtube.com/watch?v=RqAZR9breDE Как тренируется пловец: https://www.youtube.com/watch?v=ZLxKxb_h29Y Комплекс СПФ https://www.youtube.com/watch?v=CJ35Jyb6IO8
вторник 03.11.2020	10-11	"Преодоление полосы препятствий"	<u>Полоса препятствий на воде: https://www.youtube.com/watch?v=ryMR9T49IKE Огневая полоса препятствий: https://www.youtube.com/watch?v=hNeIZ0sUjdQ Полоса Героев Чапаевск 2016 Военные сборы: https://www.youtube.com/watch?v=Z7bZrCD0LDc Полоса Героев Чапаевск 2018 Военные сборы: https://www.youtube.com/watch?v=UdiAUcvmesI</u>
Четверг 05.11.2020	10-11	"Спасешь себя - спасешь другого. Оказание первой медицинской помощи на воде"	<u>В летнее время: https://www.youtube.com/watch?v=-5TDsO5ugeI В осенне-зимний период (Мастер-класс): https://www.youtube.com/watch?v=_ya5eWeNYt8 Спасение на тонком льду: https://www.youtube.com/watch?v=RNqk2m236tA</u>
Пятница 06.11.2020	10-11	"Применение средств спасения. Виды узлов. "	https://www.youtube.com/watch?v=Av3fIVny4cs