

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской  
областисредняя общеобразовательная школа №1 имени Героя Советского Союза  
Зои Космодемьянской городского округа Чапаевск Самарской области

**Рассмотрена** на заседании МО  
Руководитель МО  
\_\_\_\_\_Колодяжная Г.А.  
Протокол №1 от 30.08.2022 г.

**Проверена**  
Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_Никитина А.Н.  
30.08.2022 г.

**Утверждена**  
Директор школы  
\_\_\_\_\_Белоглядова К.С.  
Приказ №219/2-од от 30.08.2022 г.



Белоглядова К.С.  
С=RU, О=ГБОУ СОШ № 1  
г.о. Чапаевск,  
CN=Белоглядова К.С.,  
E=school1\_chp@samara.edu.ru  
мною рассмотрен этот документ  
28be83b3c85d9609cc679b  
ed3f1964a276989861 2022.09.01  
13:44:13+04'00'

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по курсу внеурочной деятельности  
«Спортивный клуб»

10-11 класс

## Пояснительная записка

34 часа, 1 час в неделю.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана на основе:

Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями)

[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_140174/;](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/)

Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями и дополнениями от 29.12.2014 №1644, от 31.12.2015 №1577);

Методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, письмо Минобрнауки России от 18.08.2017 № 09-1672

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71670346/>

Письма Минобрнауки Самарской области от 29.05.2018 № МО-16-09-01/535-ТУ «Об организации образовательного процесса в образовательных организациях, осуществляющих деятельность по основным общеобразовательным программам.

Основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск

Рабочая программа рассчитана в 10-11 классах на 34 часа в год (1 раз в неделю)

### **Планируемые результаты освоения учащимися программы внеурочной деятельности:**

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты – готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности,

- личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности.
- метапредметные результаты- освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты – освоенный учащимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

**Срок реализации программы – 2 года**

**Направление программы: спортивно-оздоровительное**

**Содержание**

Основы знаний и умений. Способы физкультурной деятельности. Волейбол.

**Тематическое планирование.**

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
1.	Основы знаний и умений. Способы физкультурной деятельности	Во время занятий
2.	Волейбол	68
	Всего	68