

**Расписание онлайн консультаций педагога-психолога**  
ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевска  
по психологической поддержке  
учащихся 11 классов  
2019-2020 учебного года

Педагог-психолог: Болмасова Дарья Андреевна

Дата проведения	Время консультации	Тема консультаций	Ресурс
02.07.2020	09.00-15.00	Как справиться со стрессом на экзамене? Способы преодоления тревожности на экзамене. Концентрация внимания на экзамене Уверенность в себе на экзамене Аутотренинг перед экзаменами Техники преодоления	Онлайн беседа тел.89639174702

