

Аннотация к открытому уроку

- класс 5а

- тема урока: «Круг. Окружность»

- цель урока: Развитие физических качеств. Обсудить понятия «Круг, окружность» на уроке по физической культуре и применить на практике"

- задачи урока:

1. Совершенствовать технику изученных ранее упражнений в процессе круговой тренировки.

2. Развивать силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость.

3. Воспитывать активность, самостоятельность

4. Развивать коммуникативных навыков через работу в сотрудничестве.

5. Воспитывать здоровое чувство соперничества .

- тип урока : Учебное занятие комплексного применения знаний и способов деятельности учащихся

- предполагаемый результат урока

Предметные

1. Научатся:

а) самостоятельно выполнять ранее изученные упражнения в процессе круговой тренировки

б) преодолевать трудности при выполнении учебных заданий.

2. Получат возможность научиться:

а) оказывать посильную помощь сверстникам при выполнении учебного задания

б) соблюдать требования техники безопасности в спортивном зале.

Метапредметные

- Познавательные: оценивать свои достижения, отвечать на вопросы, соотносить изученные понятия с примерами;
- Коммуникативные: овладевать умением вести диалог;

- Регулятивные: осознать учебную задачу урока и стремиться её выполнить.

Личностные

1. Формировать способность осознавать ответственность за своё здоровье, готовность следовать нормам здоровьесберегающего поведения.

2. Самооценка

- **технология на уроке:** междисциплинарное обучение

- **используемые средства на уроке:** мячи, баскетбольные кольца, гимнастические маты.

Технологическая карта урока

<p>Тема урока: "Круговая тренировка. Понятия «Круг, окружность» на уроке по физической культуре "</p>	<p>Тип урока: Учебное занятие комплексного применения знаний и способов деятельности учащихся</p>	
<p>Задачи урока: 1. Совершенствовать технику изученных ранее упражнений в процессе круговой тренировки.</p> <p style="padding-left: 40px;">2.Развивать силу, быстроту, выносливость, гибкость, ловкость.</p> <p style="padding-left: 40px;">3.Воспитывать активность, самостоятельность</p>		
<p>Планируемые результаты урока:</p>		
<p style="text-align: center;">Предметные Предметные</p> <p>1. Научатся:</p> <p style="padding-left: 20px;">а) самостоятельно выполнять ранее изученные упражнения в процессе круговой тренировки</p> <p style="padding-left: 20px;">б) преодолевать трудности при выполнении учебных заданий.</p> <p>2. Получат возможность научиться:</p> <p style="padding-left: 20px;">а) оказывать посильную помощь сверстникам при выполнении учебного задания</p> <p style="padding-left: 20px;">б) соблюдать требования техники безопасности в спортивном зале.</p>	<p style="text-align: center;">Метапредметные</p> <p>1. Познавательные: оценивать свои достижения, отвечать на вопросы, соотносить изученные понятия с примерами;</p> <p>2. Коммуникативные: овладевать умением вести диалог;</p> <p>3. Регулятивные: осознать учебную задачу урока и стремиться её выполнить</p>	<p style="text-align: center;">Личностные</p> <p>1.Формировать способность осознавать ответственность за своё здоровье, готовность следовать нормам здоровьесберегающего поведения.</p> <p>2.Самооценка</p>
<p>Ресурсы урока: Спортивный инвентарь: мяч, обруч, гимнастические маты</p>		
<p>Ход урока</p>		
<p>Этапы урока</p>		
<p>1 этап Организационный</p>		
<p>Содержание деятельности учителя</p>	<p>Содержание деятельности обучающихся</p>	
<p>Проверяет готовность к уроку, отмечает отсутствующих, настраивает детей на урок. Построение в шеренгу. Подает команды: Равняйся! Смирно! Вольно!</p>	<p>Демонстрируют готовность к уроку, настраиваются на урок. Приветствуют учителя. Проявление положительного отношения к учебной деятельности,</p>	

	<p>формирование мотивации к учению.</p> <p>Формирование потребности в занятиях физической культурой, самостоятельности, установка на здоровый образ жизни.</p>
2 этап- Постановка цели и задач урока. Мотивация учебной деятельности учащихся	
Содержание деятельности учителя	Содержание деятельности обучающихся
<p>Задаёт наводящие вопросы</p> <p>В каких видах спорта встречается понятие «Круг, окружность.» Перечислить любые спортивные термины, где в той или иной степени есть понятие «Круг, окружность» Здесь же вводим понятие «Шар»</p>	<p>Отвечают на вопросы. Формулируют из полученных терминов цель урока.</p>
3 этап -Актуализация знаний	
<p>А начнем мы наш урок с разминки.</p> <p>Ходьба на носках, руки вверх.</p> <p>Ходьба на носках, руки за головой, локти в стороны.</p> <p>Беговые упражнения: обычный бег, приставными правым и левым боком, с высоким поднимание бедра, с захлестыванием голени.</p> <p>Упражнения на восстановление дыхания.</p> <p>Комплекс ОРУ в движение</p>	<p>Выполняют беговые упражнения, упражнения на восстановление дыхания, комплекс</p> <p>Выполняют ОРУ в движении.</p>
4 этап- Обобщение и систематизация знаний	
<p>Деление класса на отделения, объяснение заданий на станциях и показ.</p> <p>Знакомство учащихся с алгоритмом работы на станциях.</p> <p>Акцентирует внимание на правильности выполнения.</p>	<p>Ученики знакомятся со станциями круговой тренировки</p> <p>Дети показывают образец выполнения на каждой станции</p>
5 этап -Применение знаний и умений в новой ситуации	
<p>Выполнение комплекса круговой тренировки.</p> <p>Дает команду на выполнение комплекса</p> <p>На каждую станцию отводится 40 сек. Смена станций идет по часовой стрелке. Упражнения выполняются по сигналу.</p>	<p>Каждая ученик получает контрольную карточку. Учащиеся расходятся по своим станциям и выполняют задания. По свистку нужно закончить упражнение.</p>

что на каждой станции должны быть задействованы разные группы мышц, одни мышцы должны работать, другие отдыхать.

- Я предлагаю вам самостоятельно дома составить комплексы круговой тренировки с использованием гимнастического инвентаря по следующему плану.

Наш урок подошел к концу, я очень рада была с вами познакомиться, и думаю, что урок наш не прошел зря. Я хочу пожелать вам отличного здоровья, прекрасного настроения и успехов учебе. До свидания.

Приложение №1

Комплекс ОРУ в движении

1. Ходьба с разгибанием рук (и.п. - руки в замке перед грудью)
2. Ходьба с размашистыми движениями рук
3. Ходьба с рывками рук (и.п. – руки согнутые в локтях на уровне груди)
4. Ходьба с хлопками под коленом согнутой ноги и за спиной;
5. Ходьба с выпадами;
6. Ходьба в полуприседе;
7. Ходьба в приседе.
8. Прыжки с продвижением вперед.

Приложение №2

Комплекс круговой тренировки

- 1 станция** – 5 передач волейбольного мяча в парах.
- 2 станция** – 3 кувырка вперед
- 3 станция** – вращение обруча
- 4 станция** – ведение баскетбольного мяча и бросок в кольцо

